

# Buitenseks

## ONTDEK JE PLEKJE!

Het is zomer, je gaat lekker naar buiten en iedereen heeft meer zin in seks. Dus wat is dan logischer dan de buitenlucht te gebruiken als slaapkamer? Is dat niet eng? Wat als je betrap wordt tijdens het neuken? Waar kun je het doen dan? Expresso zoekt het voor je uit!

tekst Xxxxxx beeld Xxxxxx

Je loopt met je vriendje, vriendinnetje of scharrel door het park. De zon schijnt, het is warm, jullie dragen weinig kleren. Jullie wandelen al een half uurtje als je een beschut plekje ziet met een picknicktafel. Je trekt je wandelpartner mee naar de tafel en begint met zoenen. Van het één komt het ander. De zon schijnt op jullie en je voelt je euforisch.

In de lange en lichtere dagen van de zomer zijn de meeste mensen vrolijker. Ook staat iedereen meer open voor contact met dames of heren. Door het warme weer heeft iedereen weinig verhullende kleren aan. Er is geen verbeelding nodig. Niemand is mooier dan dat-ie is. Uit Brits onderzoek blijkt dat er meer gesekst wordt in de zomer. Door de zonnestralen op je huid worden alle zintuigen geprikkeld. Ook maakt het zonnetje je energieke, waardoor je meer zin hebt andere mensen te ontmoeten. Deze mensen kom je vaker tegen in de zomermaanden, omdat iedereen naar buiten gaat. Je libido gaat in de zomer omhoog, dus ook bij jou.

### dierlijke lust

Willy (18) is het hiermee eens. "In de zomer is alles sexyer, dan hangt er een betere sfeer. In de winter is het veel te koud om naakt in het gras te gaan liggen." Het samen bijna naakt zijn, buiten vooral, roept iets van dierlijke lust in mensen op.

Deze lust ligt altijd op de loer maar in de zomer gebeurt het wat sneller. Dit komt door de feromonen, de geurstoffen die in zweet zitten. Elk mens maakt dit stofje aan,

## 'In de zomer is alles sexyer'

maar vooral in de zomer zweet je meer en komen er meer feromonen vrij. Deze feromonen zorgen voor de aantrekkingskracht en dus voor meer zin in seks. "Seks in de buitenlucht, het gebeurt gewoon," vertelt Willy. Bij Thomas (19) is het meer een uitzondering dan een gewoonte. "Ik zou het nooit in het Vondelpark doen. In ieder geval niet op de plekken waar ik vaak kom. Daar is het mij te druk. Maar als het gebeurt en er zijn weinig mensen, zeg ik geen nee. Al vind ik dat gras en die aarde echt niet prettig."

### vrijheid

Het hebben van seks terwijl je buiten bent, geeft je een gevoel van vrijheid. Dit zorgt ervoor dat je doet waar je zin in hebt, ook al is het misschien eigenlijk verboden. Het risico om ontdekt te worden neem je voor lief. Zo ging Thomas met zijn vriendje lekker picknicken en de hond uitlaten in het bos. Ze begonnen gewoon een beetje met zoenen op een open plek. Ze dachten: ach er is toch niemand, waarom niet?. En van het een kwam het ander. "We hadden het niet van te voren gepland. Het gebeurde gewoon. Het was een beetje jammer was dat toen we net onze broeken weer aan hadden, zo'n moeder met drie kindjes tevoorschijn kwam. Gelukkig waren we al klaar." Willy is absoluut niet bang om betrap te worden. Het lijkt haar juist leuk. "Het is juist wel spannend, stel dat je wordt betrap met je broek op je enkels. Dan moet je rennen. Dat is toch een leuk verhaal voor je kleinkinderen." Sommige mensen vinden betrap worden zo leuk dat ze mensen laten mee kijken. Ze laten vooraf, voornamelijk via internet, weten waar ze heen gaan om even lekker te neuken. Dit gebeurt vaak op net geen echte privéplekken,

'Ik vind het niet per se leuk om buiten seks te hebben, het gebeurt gewoon'



in de hersenen actiever maakt dan seks op veilige plaatsen. Psychologen hebben ook ondervonden dat stellen die graag nieuwe en onvoorspelbare activiteiten met elkaar ondernemen gelukkiger zijn in hun relatie. Buitenseks is een voorbeeld van deze activiteiten, aldus professor Arthur Aron van de State University van New York.

Willy sekst dan ook overal. "Het is leuk als mensen het misschien kunnen zien, dat geeft een kick. Zo heb ik haar achterom genomen in het straatje 't Achterommetje in Den Haag. Maar het is stiekem romantischer als je écht alleen bent. Een keer huurden we een waterfiets voor twee uur. We zijn zo ver gefietst tot dat we geen kinderen meer zagen zwemmen. We hebben een kleedje neergelegd en heel fijn gesekst. Maar ik heb ook wel eens geile snelle seks gehad tegen een winkelruit aan op een koopavond en in het park tegenover collegazalen."

Het park, het bos en het strand zijn de bekende plekken. Zo heeft Willy ook wel eens op het strand gesekst. "Ik heb een keertje op het strand met mijn toenmalige vriendinnetje gespeeld met een vibrator. Die had ik een paar weken daarvoor cadeau gekregen. Deze zat altijd in mijn tas, stel je voor dat iemand hem in mijn kamer zou vinden. Dat wil toch niemand? Het was precies in de periode dat de strandtenten net opgebouwd werden. Behalve wat bouwvakkers was er helemaal niemand te zien. We zijn tussen wat van die opbouwspullen van een strandtent gaan zitten, op het strand zelf. Je zag amper wat ik met haar deed. En de vibrator kwam dus ook uit mijn tas tevoorschijn."

zoals in de auto op een parkeerplaats. Bij deze mensen gaat het seksen in de open lucht om het betrappt kunnen worden.

### niet plannen

Het is mogelijk om van tevoren een uitgebreide planning te schrijven over waar het gras het lekkerst ligt en waar je zo weinig mogelijk zand hebt. Maar het niet plannen van een avontuurtje in de buitenlucht is het toch leukst. Laat je creativiteit los op je omgeving. Takken, boomstronken alles is wel ergens voor te gebruiken.

Met voorbedachten rade makkelijke kleren aandoen is natuurlijk handig, geen ondergoed onder je rokje of jurkje. Of een broek zonder lastige riem. Dan kun je overal seks hebben, als je allebei maar geil bent. Uit onderzoek blijkt dat de onvoorspelbaarheid van seksen in de open lucht de tevredenheidsgebieden

**'Je zag amper wat ik met haar deed'**

## ACHT BUITENSEKSTIPS

- 1** Op de fiets: stiekem met je handen naar achter. Niemand die het ziet.
- 2** In de regen: als iedereen naar binnen vlucht kunnen jullie lekker naar buiten.
- 3** Een achterafweggetje, -pleintje, -straatje, als het maar achteraf is.
- 4** In een pashokje: pas op voor lelijk tl-licht.
- 5** In de bioscoop: zorg er wel voor dat je ergens achterin zit.
- 6** In een meer of de zee: pas op voor de kleine kinderen en kwallen.
- 7** Op het water: in een rubberbootje of op een zelfgemaakt vlot.
- 8** In de trein: vooral in de nachttrein, jas eroverheen en gaan.

Elke plek buiten je slaapkamer is al een soort van buitenseks. De keuken, de bank, het balkon of de eettafel. Definieer je buitenseks als seksen in de open lucht, dan is de hele wereld een potentiële seksplek geworden. Dat is een keertje proberen waard toch?

**Sommige namen zijn om privacyredenen gefingeerd.**

